



LE LARZAY, UN ALPAGE OUVERT ET INTERACTIF

Le Larzay, alpage essentiellement en pâturage boisé de mélèzes (d'où son nom patois), est uniquement exploité durant les mois d'été. Sans cet estivage, une colonisation alpine digne de ce nom aurait été presque impensable du Néolithique jusqu'aux changements économiques du 19^e siècle.

L'estivage à l'alpage permet aux agriculteurs de désengorger les vallées et de faire les stocks de foin nécessaires pour l'hiver. Il constitue donc une part importante de l'économie agricole de montagne.

FAIRE VIVRE ET ENTREtenir L'ALPAGE

La famille de Samuel Terrettaz est locataire depuis 2014 de l'alpage du Larzay, propriété de la bourgeoisie de Sembranchard et s'inscrit donc dans la longue lignée des exploitants de ce domaine.

Elle y met en estivage son troupeau agrandi de vaches d'autres propriétaires. Le troupeau va augmentant. Il comptait cette année 125 têtes dont 64 vaches, 25 génisses, 10 génissons et 26 petits veaux. Samuel, en passionné de la race d'Hérens, rêve, en plus, d'augmenter la valorisation de l'alpage par la fabrication de tommes directement sur place. Ce rêve commence à prendre forme et peut-être, avec l'aide de la bourgeoisie et du service cantonal de l'agriculture se concrétisera-t-il prochainement? C'est tout ce que nous pouvons lui souhaiter.

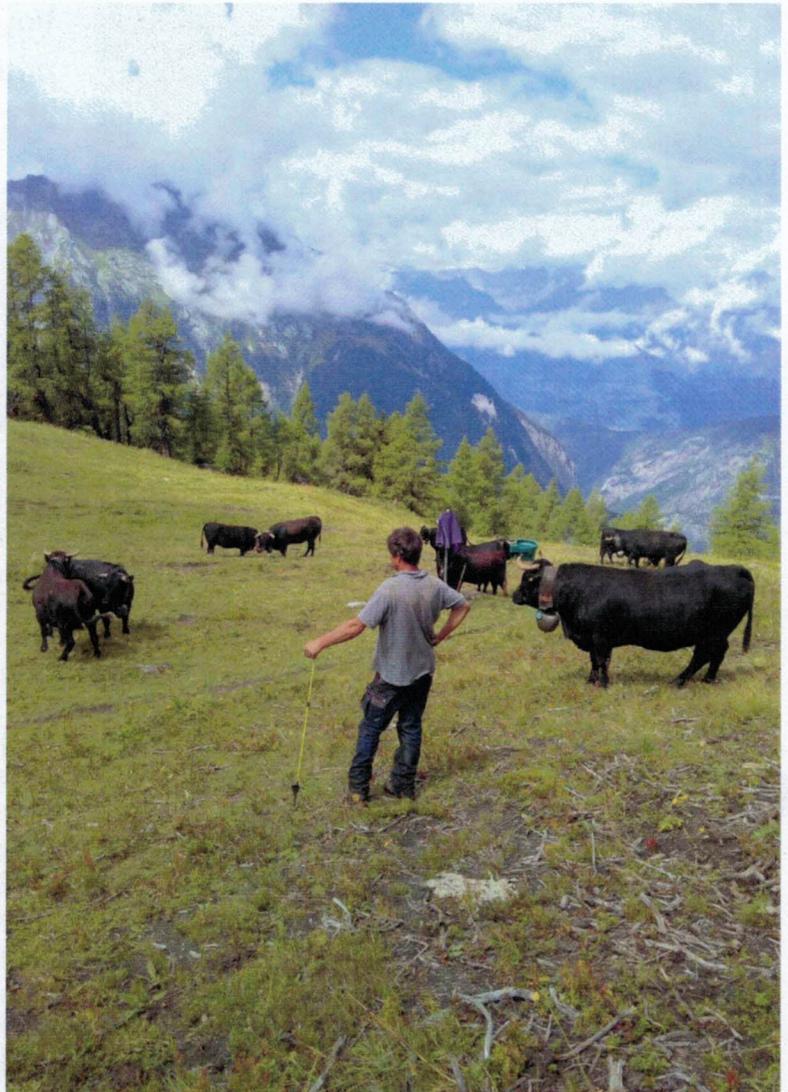
A côté de la garde du troupeau, le locataire doit entretenir l'alpage, empêcher l'avancée inexorable de la forêt sur les pourtours du terrain. La vie sur l'alpe est marquée par un travail difficile avec peu de confort. Des journées de corvées sont demandées aux alpans (propriétaires du bétail) pour aider à l'entretien et la remise en état.

DEPUIS 2020, RECOURS À L'AIDE DE BÉNÉVOLES

Stéphanie, la femme de Samuel, est d'une aide précieuse. Indéfectible et infatigable à tous les travaux. Que serait la ferme sans Stéphanie? Tous les Sembranchards ont l'habitude de la croiser sur les routes au volant de la 4x4, dans les prés au guidon de la faucheuse, dans son jardin de légumes.

En 2017, pas de chance, Stéphanie se casse le bras au début de l'été et elle est désespérée: elle ne peut plus donner les sacrés coups de main indispensables à l'exploitation. C'est ainsi que l'idée de recourir au bénévolat mis en place par Caritas lui vient. A situation d'urgence, idée lumineuse!

Depuis 2020, le bénévolat est également organisé sur l'alpage. Caritas organise la rencontre entre les familles suisses de pay-



Troupeau en pâture au Larzay

sans de montagne et les bénévoles qui offrent leur force de travail, tout en découvrant la vie simple et fascinante des paysans de montagne.

Tout commence autour d'une table... le dimanche soir avant la montée à l'alpage. Et après une bonne nuit, l'engagement des bénévoles commence, pour rendre supportable la charge de travail au plein de la saison. La durée du séjour est de une à deux semaines. Une famille, des jeunes, des scouts ont offert leurs bras aux multiples tâches.

Stéphanie sait comme personne d'autre parler du bénévolat. Pour elle, le bénévolat est gratifiant pour tous. Les bénévoles participent à tous les travaux, y compris à la traite pour la consommation propre et la fabrication de tommes pour la famille. La réciprocité de la relation enrichit les uns et les autres. Les bénévoles font la découverte de la race d'Hérens, race à laquelle ils s'attachent rapidement. Après leur séjour laborieux, les bénévoles repartent fatigués mais contents.

Marie-Madeleine Luy



Journée d'inalpe au Larzay

Vous désirez devenir bénévoles, vous connaissez des personnes intéressées ?

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DANS LES MONTAGNES SUISSES

Lors d'un engagement montagnard, les bénévoles s'engagent auprès d'une famille d'agriculteurs de montagne qui se trouve dans une situation difficile. Ils soutiennent la famille dans ses travaux quotidiens et s'investissent là où l'aide est nécessaire. Ils vivent avec la famille de leur choix, en restant le nombre de jours qu'ils souhaitent (au minimum cinq jours). Pendant cette période, la famille paysanne les loge et les nourrit, simplement et gratuitement.

Même les Sembranchards peuvent s'annoncer.

www.montagnards.ch/fr/benevoles.html



Finis le dessin !



Vous pouvez parrainer une vache pour les 100 jours d'alpage 2022, et contribuer de façon directe :

- › À la conservation de cette race menacée
- › À l'économie alpestre
- › Au développement d'un tourisme doux et respectueux de la nature
- › À la préservation du patrimoine culturel de notre pays
- › À l'entretien de nos pâturages

Un cadeau original

Offrez le parrainage d'une vache à un enfant et il s'en souviendra toute sa vie ! La vache d'Hérens est une vache très attachante avec qui il est facile de créer du lien.

Et vous qu'est-ce que vous allez recevoir ?

Chaque marraine et chaque parrain reçoit :

- › Une vache d'Hérens comme filleule. Celle que vous choisirez pour les 100 jours d'estivage et avec laquelle vous allez pouvoir construire une relation et quelques souvenirs surprenants.
- › Un livret avec toutes les informations de votre filleule.
- › 2 jours et une nuit au Larzay pour participer, en famille, aux activités qui rythment la vie de l'alpage.
- › Développer une vision personnelle de ce qu'est aujourd'hui l'élevage de la race d'Hérens.
- › Les informations pour participer à l'Inalpe et à la Désalpe.
- › Venir vous balader en famille et rendre visite à votre filleule durant tout l'estivage.



Devenez, dès maintenant, parrain ou marraine pour la prochaine saison

Envoyez un mail à Céline Beuchat responsable des parrainages, en lui partageant votre envie de vivre cette fabuleuse expérience !

Elle vous enverra le petit contrat et toutes les informations utiles.

Les recettes provenant des parrainages sont allouées aux différents projets en faveur du développement de l'Alpage du Larzay (fromagerie, buvette, équipements des écuries, abris pour protéger les veaux du loup, tourisme...).

celinebeuchat@bluewin.ch